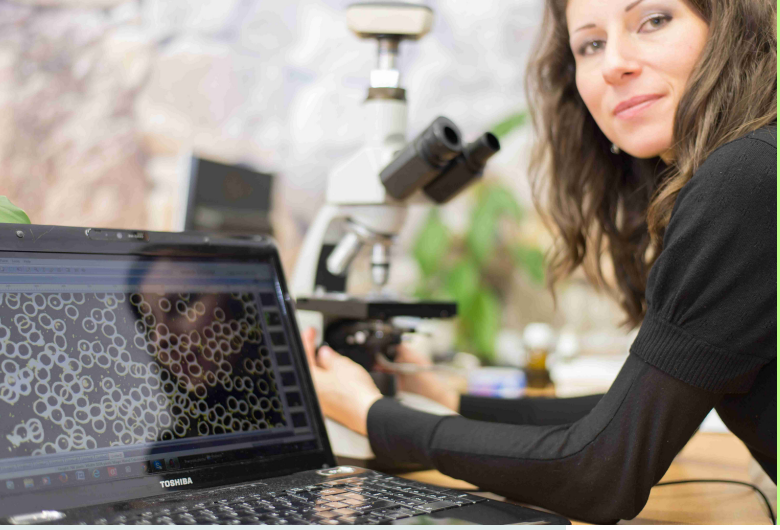


Zdravie máš v sebe
ACADEMIA VITAE

INDIVIDUÁLNA KONZULTÁCIA ZDRAVEJ VÝŽIVY

S MIKROSKOPICKÝM ROZBOROM KVAPKY KRVI

28. JANUÁR - 1. FEBRUÁR 2019

Zdravotné stredisko Spišské Vlachy
detská ambulancia MUDr. Bratkovej

ING. DÁŠA BALLOVÁ

Som zakladateľkou spoločnosti Academia Vitae, ktorá sa zaoberá zdravím, a už viac ako desať rokov sa venujem výžive človeka. Vediem individuálne stretnutia, semináre a prednášky na tému výživy, pre rozmanitú klientelu – rekreačných aj vrcholových športovcov, deti na športových kempoch a sústredeniach, až po skupiny ľudí, pre ktorých spojenie strava a zdravie nie sú úplne prirodzené. Pri svojej práci využívam poznatky z trofológie, teda vedy o výžive, ako aj mikroskopické pozorovanie kvapky krvi. Mikroskopia pri tisíc-násobnom zväčšení umožňuje vidieť aj také detaily, ako sú krvné zložky, ktorých obraz napovedá o charaktere vnútorného prostredia organizmu. Kvalita tohto prostredia má do značnej miery vplyv na kvalitu nášho zdravia a v mnohom závisí od toho, ako a čo jeme. Mikroskopický obraz kvapky krvi je mojou pomôckou pri identifikácii možných príčin ťažkostí, vyplývajúcich zo stravovacích zvyklostí. Niekedy dávno bolo ťažké uveriť, že strava má vplyv na zdravie, na športový výkon, ba že dokonca dokáže liečiť. Dnes, keď je informácií o výžive možno aj prebytok, je skôr otázkou, čo z toho všetkého je priaznivé práve pre nás. Ak je Vašim záujmom objavovať a rozvíjať potenciál zdravia a kvality života, ponúkam Vám konzultáciu výživy na mieru, spolu s rozborom kvapky krvi, ktorý ako obraz Vášho zdravia v sebe nesie mnoho dôležitých informácií.

Pomôže Vám zorientovať sa v informáciách o Vašej výžive tak, aby ste sa mohli dopracovať k trvalému zlepšeniu Vášho zdravia, pokiaľ ide o ťažkosti, ako napríklad:
- opakované kontaktné a potravinové ekzémy, akné, psoriáza, impetigo, ochorenia tráviacej sústavy a metabolické ochorenia, ako napr. obezita, rôzne druhy alergií a intolerancií (celiakia, HIT), opakované ochorenia horných a dolných dýchacích ciest, atď.

AKO TO PREBIEHA:

Dostavíte sa v čase svojej objednávky. Jemným vpichom do prsta sterilnou lancetkou, je jedna kvapka krvi odobraná na podložné sklíčko mikroskopu s kamerou nad sklíčkom. Obraz živej kvapky krvi detailne vidíte na monitore počítača spolu so mnou. Vizuálne sa obraz zhodnotí, prebieha konzultácia Vašej doterajšej výživy, ktorej výstupom sú odporúčania stravy na mieru, vzhľadom k Vašim ťažkostiam či požiadavkám. Táto metóda umožňuje uvidieť aj také detaily, ktoré sú pri bežných pozorovacích metódach neviditeľné a podáva mnoho dôležitých informácií o Vašom zdraví. Dokáže upozorniť na možný deficit rôznych látok v strave, či na zápaly v organizme. Výstupom pre Vás je objasnenie javov viditeľných v kvapke krvi a možné súvislosti s terajšími ťažkosťami, detailný výber potravín, popis ich prípravy, kombinácií, rôznych ľahkých receptov a rád, teda prakticky „výživový plán" ktorého sa pridržiavate s cieľom dopracovať sa k pozitívnej zmene. Ak budete mať záujem o kontrolné rozbory krvi, má to význam zvyčajne po 2-3 mesiacoch, kedy už môžu byť viditeľné aj citeľné zmeny pri dodržaných radách a odporúčaniach. Pred vpichom je dobré aspoň 6 hodín nejesť mastné jedlá a piť je možné tak, ako je človek bežne zvyknutý. Záležitosť ochrany osobných údajov máme ošetrenú.

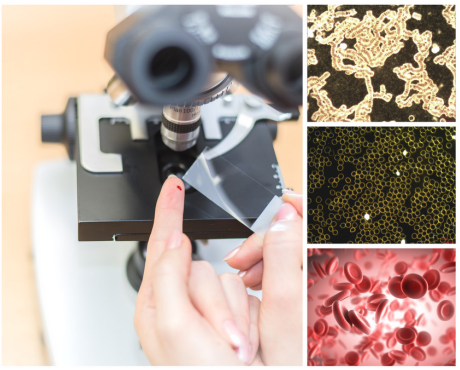
AKO SA OBJEDNAŤ :

Objednajte sa na presný čas najneskôr do 26.1.2019 na telefónnom čísle 0908 974 130 alebo priamo v ambulancii MUDr. Bratkovej.

Konzultácie budú prebiehať od pondelka do piatka v dňoch 28.1.2019 - 1.2. 2019 v čase od 7:00 do 12:00 a od 13:00 do 18:00 (podľa Vašej objednávky) v ambulancii MUDr. Bratkovej.

Jedna konzultácia trvá približne 1 hodinu.
Uvádzacia cena je 28 €.

(Táto služba nie je hradená zo zdravotného poistenia, nakoľko nespadá do oblasti štandardnej zdravotnej starostlivosti).



Academia Vitae, s.r.o.
Ing. Dáša Ballová
0908 974 130
www.academia-vitae.sk